

France - Central Périple

5 jours / 4 nuits / 5 étapes / 850 km

Avec ce grand tour du Massif Central, sillonnant sept départements (63,43,15,19,46,12,48), l'équipée gravite dans un véritable concentré des plus beaux coins du pays. L'itinéraire offre un véritable retour à la nature par des plaisirs simples, des endroits à l'écart, une immersion dans l'émeraude des paysages.

Cette pétillante échappée caracole entre les lignes de niveau. Ça vibre !

Dans les odeurs de boue et de feuilles qui grésillent sur l'échappement, le périple s'étire sur des crêtes infinies... Quelques menues difficultés pimentent çà et là l'épopée.

Cette escapade hors du temps, vécue dans une ambiance extraordinaire pour le plaisir des chemins parcourus, offre au fil des kilomètres son lot de rencontres poignantes et pittoresques.

Et puis, le côté pratique d'une grande boucle, avec le retour au point de départ à l'issue du périple, est un atout indéniable côté logistique !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 : Col de Chemintrand - Allanche : 170 km

D'emblée notre piste s'élance sur une très longue ligne de crête dans les odeurs de mousse, de lichen, de framboises et de champignons.
L'itinéraire bascule sur Paulhaguet, et le thermomètre gagne instantanément 7°C au passage ! Se faufilant entre les petits murets de pierre, une palanquée de petits chemins file vers les gorges de l'Allier. Cette étape s'échoue au pied du Cézallier fleuri.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 : Allanche - St Privas : 160 km

D'une pureté rare, ce plateau sillonné durant la matinée est le fief des Salers. Indifférentes à notre passage, ces bêtes à cornes racées, typiques de la région, machouillent les graminées à pleine goulée.
Plus loin, le tracé rabotte les orgues volcaniques avant de se dérober dans la forêt. Dans cette région zébrée de rivières aux eaux limpides, de magnifiques chemins d'altitude parcourent le relief jusqu'en Corrèze.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 : St Privas- Cransac : 160 km

Entre buis et fougères, un sentier audacieux dégringole sur la vallée du Lot. Puis l'Aveyron, département aux mille facettes et royaume des châtaigniers, se dessine. Au pied de chaque colline, un ruisseau dévale dans la mousse, comme pour pimenter subtilement l'étape et rafraîchir la troupe.
Nuitée à l'hôtel.

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 : Cransac - Aumont Aubrac : 200 km

D’un causse à l’autre, de nombreux belvédères aux points de vue spectaculaires dominent la vigne. Le chemin s’incruste dans la terre rouge au-dessus de Clairvaux d’Aveyron. Non loin de Séverac, une halte désaltérante entre les vieilles pierres de la source du Taureau à Saint Grégoire, est obligatoire. Passé St-Laurent d’Olt, s’agrippant sur l’arrête rocheuse, l’itinéraire se propulse à l’assaut des Monts d’Aubrac. La vitesse à laquelle il gagne de l’altitude est impressionnante ! Fougères, bruyères et myrtilles tapissent les bas côtés. Ici, le parcours se faufile entre les blocs de granit.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 5 : Aumont Aubrac - Col de Chemintrand : 160 km

Sur de nouvelles pistes aériennes et légèrement sablonneuses, une Margeride tapissée de genêts et encore plus secrète succède à l’Aubrac. Et c’est dans les senteurs de résine, sous les conifères majestueux du Puy-de-Dôme, que notre baroud hexagonal termine sa course.

Le programme proposé n’a qu’un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n’est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS
1790 € par pilote
Chambre single : 165 €.

LE PRIX COMPREND

• L'hébergement :

  o hôtels, en chambre twin,

  o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,

• La restauration :

  o petit déjeuner, déjeuner, dîner,

  o du midi de la première étape au midi de la dernière étape,

• La fourniture du GPS avec la trace intégrale de l’itinéraire,

• L’encadrement :

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



- o l’accompagnateur français à moto,
- o l’accompagnateur logistique (transport des bagages)

LE PRIX NE COMPREND PAS

• Les transports :

- o l’acheminement des participants sur place et retour,
- o l’acheminement des véhicules sur place et retour,

• Les boissons.

POUR QUI ?

Des routes minuscules, vicinales ou communales, alternent avec des petites pistes, toutes ouvertes à la circulation. Une bonne condition physique, une détermination sans faille, tout comme une expérience du tout terrain sont indispensables pour s'élancer sereinement sur ce périple.

ENCADREMENT

Un accompagnateur TrailRando encadre l’équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance logistique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l’étape. Celle-ci suit l’épopée par un itinéraire parallèle et recoupe régulièrement le tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une moto et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT

L'auberge du cru comme l'hôtel à l'écart, paumés dans une vallée oubliée, ont là aussi été sélectionnés avec soin. A chaque étape, un repas du terroir attend l'explorateur.

Quelques adresses en exemple:

> www.camillou.com

> www.aubergedelaxaintrie.fr

PÉRIODE

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

DÉPART

Col de Chemintrand (Parc naturel régional Livradois-Forez)

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex

Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



ARRIVÉE
Col de Chemintrand

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :
• casque
• lunettes (blanche et fumée)
• gants
• bottes
• pantalon et veste de moto
• toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en off road

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :
• camel back ou bouteille d'eau
• barre de céréales
• équipement de pluie
• gants de rechange
• crème solaire
• stick à lèvres
• lingettes
• foulard ou chèche
• lunettes de soleil
• casquette
• couverture de survie
• couteau suisse
• lampe de poche ou frontale
• téléphone mobile (et son chargeur !)
• Outillage et pièces de rechange : se munir dans son sac à dos d'un minimum d'outillage et de quelques pièces détachées comme : leviers, attache rapide, chambres à air, une paire de démonte-pneus, colliers de serrage, etc... Ceci afin d'être autonome sur le terrain.

POUR LE SOIR
• tee-shirts
• chaussettes
• chemise à manches longues
• pull ou sweat-shirt
• pantalon de rechange et short

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



• maillot de bain
• chaussures légères
• nécessaire de toilette
• médicaments personnels

POUR LA NAVIGATION
• petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
• 2 piles LR6(AA) par jour pour l'alimentation du GPS fourni

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES
• Permis de conduire
• Pièce d'identité
• Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!
ASSURANCE RAPATRIEMENT
Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat en fonction du type d'activité pratiquée.
Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

CONDUITE A TENIR
Chaque participant à cette randonnée est un ambassadeur pour la moto en France.
Cette croisière est le fruit de plusieurs mois de repérages ardus et entêtés sur le terrain. Suite à tout ce temps passé, nous avons lié de nombreux contacts tout au long de l'itinéraire.
Souvent, les paysans et autres propriétaires sont captivés par cette épopée.
Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

CONFORMITÉ
Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d'un système d'échappement homologué.

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027