



## France - Diagonale Atlantique

8 jours / 7 nuits / 8 étapes / 1 950 km

Du vignoble alsacien au pays basque, la Diagonale Atlantique sillonne pas moins de neuf massifs montagneux (Vosges, Jura, Monts du Mâconnais, Bois Noirs, Forez, Monts de la Madeleine, Monts de la Margeride, Aubrac, Pyrénées) et des paysages d'une variété insoupçonnée, qui feront le bonheur des voyageurs à moto. Ce bain en France profonde promet autant de rencontres que de belles découvertes...

C'est une immersion totale dans les terres reculées de l'hexagone qui vous est proposée.

L'itinéraire gesticule sur le plateau des 1 000 Etangs, se hisse sur l'Aubrac, se dérobe sous les cerisiers, crapahute gaillardement dans le paysage sans cesse renouvelé de contrées perdues, ricoche sur les Pyrénées, et termine sa course à deux pas des plages de l'Atlantique.

A la découverte de la France et de ses richesses cachées, sous les vents et au gré des kilomètres les belles images défilent...

De surprises en rencontres, c'est parti pour une odyssée fascinante !

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 - Obberschaffolsheim - Villersexel : 270 km**

Bariolées de rouge coquelicot, de vert pomme, de violet et de bien d'autres couleurs encore, les maisons égayent le vignoble alsacien.

Taillée dans le grès rouge, la piste s'engouffre bientôt sous les résineux pour une longue traversée des Vosges du nord au sud.

De digue en digue, entre fougères, mélèzes et bouleaux, le tracé se fraye un passage sur le plateau des milles étangs.

Sur cette région préservée, aux airs de toundra finlandaise, flotte un charme d'un autre temps. Décidément, cette Diagonale démarre en fanfare !

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 - Villersexel - Arbois : 180 km**

Après une plongée vertigineuse sur Val de Cusance, l'itinéraire enjambe le Cusancin et emprunte une piste taillée dans le roc pour se propulser sur l'alpage.

Nous voici bientôt débarqués au fil du Doubs dont nous empruntons les berges sur quelques kilomètres. Puis l'itinéraire s'égare entre épaisses sapinières et prairies parsemées de fleurs.

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 - Arbois - Les Salles : 360 km**

De vieux villages typiques du vignoble jurassien se succèdent. Château-Chalon, accroché à son promontoire, surplombe les cépages du cru. Le belvédère de Ladoye-sur-Seille domine la reculée de Baume-les-Messieurs. L'itinéraire s'aventure en plein



pays du Comté.

Le panorama sur le lac de Chalain serti au creux d'abruptes falaises est fabuleux.

Après la traversée de la Saône, le décor change radicalement.

Désormais notre itinéraire agrippe les Monts du Mâconnais avant de poursuivre dans le Beaujolais. L'une des plus longues pistes de l'expédition débarque l'équipée au cœur des Bois Noirs...

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 - Les Salles - Aumont Aubrac : 240 km**

Ricochant sur les Monts du Forez, le tracé évolue constamment au-dessus des 1 000 m d'altitude. Il grimpe encore davantage en enchaînant avec la Margeride (Mont Mouchet à 1 400 m). C'est dans cette région que sévissait la redoutée bête du Gévaudan.

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 5 - Jour 5 / Étape 5 - Aumont Aubrac - Cransac : 230 km**

Le chemin s'étire sur des Crêtes infinies arpentant une autre région majestueuse, l'Aubrac. Ici, la Lozère s'efface en douceur pour céder la place à l'Aveyron.

Ce grand département nous offre lui aussi une variété de paysages inouïs. Les causses se succèdent.

L'itinéraire se débîne soudain dans la fraîcheur des feuillus. Une piste minuscule s'engouffre sous une canopée de châtaigniers.

Clôturant l'étape dans les éclaboussures, un sentier enjoué ricoche sur onze gués successifs.

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 6 - Jour 6 / Étape 6 - Cransac - Lectoure : 230 km**

D'emblée, un invraisemblable réseau de chemins avale le Causse du Quercy. Dans cette région chargée d'histoire, le tracé jongle entre fermes séculaires et châteaux.

Après les longs épisodes montagneux des étapes précédentes, le parcours s'adoucit. Désormais les vergers tapissent des vallons tranquilles...

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 7 - Jour 7 / Étape 7 - Lectoure - Lestelle Betharam : 220 km**

Nos pègrinations contournent de petites fromageries de montagne dans le tintement de clochettes de chèvres.

De retour sur les plateaux, quelques petits couloirs contournent champs de maïs et arbres fruitiers. Là, la vigilance reste de mise car, tapie dans les herbes, l'ornière sournoise guette.

De longs passages dans de grandes forêts denses, touffues, parfois humides, ponctuent cette journée entrecoupée de quelques incursions dans les vignes.

Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 8 - Jour 8 / Étape 8 - Lestelle Betharam - Aïnhua : 220 km**

La chaîne des Pyrénées se dresse à l'horizon et bientôt l'expédition batifole sur l'alpage. De nombreuses barrières verrouillent les parcs à bestiaux. C'est pourquoi l'itinéraire de l'après-midi traverse les merveilleux paysages du Pays Basque uniquement sur des routes étroites et minuscules, celles qui voltigent dans le panorama verdoyant des Pyrénées-Atlantiques.



Un passage encore plus étonnant longe le torrent sous une surprenante allée de bananiers, avant de s'élancer dans une dernière grimpe vertigineuse (27%) aux épaves serrées.

Du col, apparaît Aïnhua. Ce vieux village pittoresque niché à quelques encablures de la frontière espagnole conclut cette étourdissante et sensationnelle expédition.

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### TARIFS

2440 € par pilote, 1830 € par passager

Chambre single : 280 €.

### LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :
  - o hôtels, en chambre twin,
  - o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,
- La restauration :
  - o petit déjeuner, déjeuner, dîner,
  - o du matin de la première étape au midi de la dernière étape,
- La fourniture du GPS avec la trace intégrale de l'itinéraire,
- L'encadrement :
  - o l'accompagnateur français à moto,
  - o l'accompagnateur logistique (transport des bagages)

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :



o l'acheminement des participants sur place et retour,

o l'acheminement des véhicules sur place et retour,

- Les boissons.

### **POUR QUI ?**

Des routes minuscules, vicinales ou communales, alternent avec des pistes roulantes, toutes ouvertes à la circulation. Une bonne condition physique est souhaitable pour s'élancer sereinement sur cette mirifique Diagonale Atlantique.

ROULER EN DUO ? C'est tout à fait envisageable pour autant que le pilote ait un minimum l'habitude de rouler à deux sur la piste.

### **ENCADREMENT**

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance logistique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape. Celle-ci suit l'épopée par un itinéraire parallèle et recoupe régulièrement le tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une moto et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

### **HÉBERGEMENT**

Pour le repos de l'explorateur, nous avons déniché des adresses pleines de charme. Et que dire de la gastronomie française... de la flammekueche d'Alsace au confit du Gers...

Quelques adresses en exemple :

> [www.camillou.com](http://www.camillou.com)

> [www.casteldamandre.com](http://www.casteldamandre.com)

> [www.hotel-de-bastard.com](http://www.hotel-de-bastard.com)

### **DÉPART**

Oberschaeffolsheim (à 10 km de Strasbourg)

### **ARRIVÉE**

Ainhoa (Pyrénées Atlantiques - à 30 km de Biarritz)

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

### **SUR LE TERRAIN**



Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes (blanche et fumée)
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en tout chemin

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- appareil photo
- téléphone mobile (et son chargeur !)
- Outillage et pièces de rechange : se munir dans son sac à dos d'un minimum d'outillage et de quelques pièces détachées comme : leviers, attache rapide, chambres à air, une paire de démonte-pneus, colliers de serrage, etc... Ceci afin d'être autonome sur le terrain.

**POUR LE SOIR**

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon de rechange et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- nécessaire de toilette
- médicaments personnels



#### POUR LA NAVIGATION

- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- GPS avec :
  - support guidon (Prévoir une clé de 11 pour fixer le support guidon du GPS à la moto).
  - 2 piles LR6(AA) par jour

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Permis de conduire
- Pièce d'identité
- Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!

#### ASSURANCE RAPATRIEMENT

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

#### CONDUITE A TENIR

Chaque participant à cette Diagonale est un ambassadeur pour la moto en France.

Cette croisière est le fruit de plusieurs mois de repérages ardues et entêtés sur le terrain. Suite à tout ce temps passé, nous avons lié de nombreux contacts tout au long de l'itinéraire.

Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

#### CONFORMITÉ

Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d'un système d'échappement homologué.