France - Diagonale Méditerranée

7 jours / 6 nuits / 7 étapes / 1 650 km

Cette grisante échappée vagabonde des plages normandes à la Côte d'Azur. Elle s'ébroue des planches de Deauville pour s'échouer sur les plages de La Ciotat au terme d'un parcours époustouflant… Osez, partez vivre et partager les moments forts de cette fascinante aventure à la découverte de la France et de ses richesses cachées en empruntant un réseau de petites routes pittoresques et de chemins secrets.

Enfourchez votre monture, et découvrez une épopée à nulle autre pareille.

L'évasion n'est pas obligatoirement synonyme d'expédition lointaine. Avec goût et audace, TrailRando vous invite à participer à l'une des plus belles aventures motorisée du troisième millénaire en vous proposant cette croisière de la Manche à la Méditerranée.

D'une côte à l'autre, cette envoûtante équipée relie Deauville à La Ciotat ; cap au Sud, calanques en vue…

Votre imagination galope entre les contes et légendes, les mystères, l'histoire ? Vous êtes mûr pour plonger avec nous dans cette épopée.

Le décor est posé : forêts, vignes, cultures de toutes sortes et autres étendues verdoyantes tapissent l'itinéraire. Vallées paisibles, rivières enchanteresses, villages pittoresques s'égrènent au fil des kilomètres… Cette randonnée ravigotante nous emmène dans le monde merveilleux des petites routes fleuries et des chemins odorants et bucoliques, des tronçons aux senteurs champêtres ou forestières, carrossables, tous ouverts à la circulation. Des portraits d'hommes et de femmes accompagnent également cette errance voyageuse dans la solitude d'une campagne française méconnue, sereine et insolite.

Voici la « DIAGONALE », une croisière au long cours à travers l'hexagone !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 - Deauville - Bellême : 220 km

Aussitôt après le départ, l'itinéraire s'incruste dans les profondeurs du terroir normand. Un tracé enchanteur débarque à l'improviste dans des contrées qui fleurent bon le fromage, Camembert, Livarot, Pont-L'évêque… Le colombage rehausse le cachet des fermes plantées dans le terroir. La prairie verdoyante est saupoudrée de bêtes à cornes racées. Dans cette première phase de l'expédition, les petites routes qui serpentent dans un relief inattendu ont été privilégiées, et préférées aux pistes souvent beurrées sillonnant la région. Ce choix permettant ainsi à chacun de se familiariser tranquillement avec notre mode de navigation.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 - Bellême - Argenton sur Creuse : 240 km

Les kilomètres s'avalent vite sur des pistes qui filent résolument vers l'horizon. Lors de la mise en place de cette épopée et au

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027

fil des différentes éditions, nous avons lié de nombreux contacts chaleureux avec Gaston, Jean-Louis, Mireille, Francis et bien d'autres habitants rencontrés sur l'itinéraire. Même si le relief n'est pas très affirmé, on ne s'ennuie pas sur cette étape car nos petites trouvailles de terrain, comme ce vieux manoir découvert dans le Perche ou ce moulin abandonné au fin fond de l'Indre-et-Loire mystérieuse, agrémentent le parcours avec bonheur.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 - Argenton sur Creuse - Giat : 220 km

La forêt occupe davantage l'espace. Zébrant une région oubliée, des rivières tumultueuses et moult autres ruisseaux aux eaux limpides dévalent chaque pente en chœur. L'itinéraire prend graduellement de la hauteur. Noyés dans les brumes lointaines, les premiers contreforts du Massif Central annoncent une étape du lendemain pleine de promesses...
Nuitée à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 - Giat - Brioude : 250 km

Les fermes édifiées en pierres volcaniques témoignent d'une campagne beaucoup plus rude, mais là encore la magie opère instantanément. Se faufilant entre le Puy de Sancy (1 579 m) et le Plomb du Cantal (1 855m), l'équipée se hisse sur le plateau du Cézallier. Accroché sur un dernier promontoire hérissé d'orgues basaltiques, Charmansac domine la Haute-Loire toute proche. Un arrêt désaltérant chez Yvette est incontournable.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 5 - Brioude - St-Pons : 250 km

Notre époustouflante traversée voltige aujourd'hui entre des crêtes tapissées de bruyères et des vallées profondes. Sous l'air vif de la Haute-Ardèche, le tracé slalome sur la ligne de crête entre les Monts Gerbier de Jonc (là où la Loire prend sa source) et le Mézenc. Avec des virages qui s'enchaînent sans répit, c'est l'étape la plus longue en terme de temps de roulage. Après un dernier plongeon sur les berges du lac de Saint-Front, ancien cratère alimenté par des sources souterraines, le parcours se hisse sur le plateau du Coiron, là où les coulées de lave cisèlent le relief.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 6 - Jour 6 / Étape 6 - St-Pons - Gréoux-les-Bains : 280 km

Un minuscule passage s'étrangle entre les rochers avant de basculer au-dessus du vignoble. De là, le panorama sur les dentelles de Montmirail est imprenable. Au détour du chemin, l'équipée se délecte d'une poignée de cerises juteuses gorgées de soleil chez un petit producteur local. L'itinéraire joue des coudes sous les pins odorants avant d'avaler le plateau de Valensol dans les enivrantes senteurs de lavande. Notre baroud insensé s'agrippe ensuite sur les pentes du Mont Ventoux.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 7 - Jour 7 / Étape 7 - Gréoux-les-Bains - La Ciotat : 190 km

Le chant des cigales accompagne les voyageurs sur la dernière portion de l'odyssée. L'arrivée approche. Chacun se délecte de l'ultime spectacle parfumé aux arômes de Provence. Nul ne résiste à une petite collation sous l'olivier de la place du Tourtour, le village dans le ciel. Soudain la grande bleue surgit entre les pins parasols. La baie de La Ciotat se dévoile...

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027

Le programme proposé n’a qu’un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n’est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS
2340 € par pilote
Chambre single : 245 €.

LE PRIX COMPREND
• L'hébergement :

o hôtels, en chambre twin,

o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,

• La restauration :

o petit déjeuner, déjeuner, dîner,

o du midi de la première étape au midi de la dernière étape,

• La fourniture du GPS avec la trace intégrale de l’itinéraire,

• L’encadrement :

o l’accompagnateur français à moto,

o l’accompagnateur logistique (transport des bagages)

LE PRIX NE COMPREND PAS
• Les transports :

o l’acheminement des participants sur place et retour,

o l’acheminement des véhicules sur place et retour,

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027

• Les boissons

POUR QUI ?
Des routes minuscules, vicinales ou communales, alternent avec des petites pistes, toutes ouvertes à la circulation. Une bonne condition physique, une détermination sans faille, tout comme une expérience du tout terrain sont souhaitables pour s'élancer sereinement sur cette Diagonale Méditerranée.

ENCADREMENT
Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance logistique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape. Celle-ci suit l'épopée par un itinéraire parallèle et recoupe régulièrement le tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une moto et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT
Pour le repos de l'explorateur, nous avons déniché des adresses pleines de charme. Et que dire de la gastronomie française... du camembert normand à la pissaladière provençale...

Quelques adresses en exemple :

> www.golfhotelbelleme.com/hotel

> www.aubergedelacaillere.com

> www.merebiquette.fr

PÉRIODE
Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

DÉPART
Deauville

ARRIVÉE
La Ciotat

ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :
• casque
• lunettes (blanche et fumée)

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027

• gants
• bottes
• pantalon et veste de moto
• toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en off road

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :
• camel back ou bouteille d'eau
• barre de céréales
• équipement de pluie
• gants de rechange
• crème solaire
• stick à lèvres
• lingettes
• foulard ou chèche
• lunettes de soleil
• casquette
• couverture de survie
• couteau suisse
• lampe de poche ou frontale
• téléphone mobile (et son chargeur !)
• Outillage et pièces de rechange : se munir dans son sac à dos d'un minimum d'outillage et de quelques pièces détachées comme : leviers, attache rapide, chambres à air, une paire de démonte-pneus, colliers de serrage, etc... Ceci afin d'être autonome sur le terrain.

POUR LE SOIR
• tee-shirts
• chaussettes
• chemise à manches longues
• pull ou sweat-shirt
• pantalon de rechange et short
• maillot de bain
• chaussures légères
• nécessaire de toilette
• médicaments personnels

POUR LA NAVIGATION
• petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
• 2 piles LR6(AA) par jour pour l'alimentation du GPS fourni

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027

• Permis de conduire
• Pièce d’identité
• Attestation d’assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!
ASSURANCE RAPATRIEMENT
Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat en fonction du type d’activité pratiquée.
Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

CONDUITE A TENIR
Chaque participant à cette Diagonale est un ambassadeur pour la moto en France.
Cette croisière est le fruit de plusieurs mois de repérages ardus et entêtés sur le terrain. Suite à tout ce temps passé, nous avons lié de nombreux contacts tout au long de l’itinéraire.
Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

CONFORMITÉ
Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d’un système d’échappement homologué.

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027