



Inde / Ladakh - Le Petit Tibet

13 jours - 12 nuits - 10 étapes / 1 740 km

Parmi les voyages extraordinaires, rares sont ceux qui, comme ici, captent avec autant d'intensité le regard de l'explorateur !

Larguez les amarres, l'Aventure commence sur les Hautes Vallées.

Dans les monastères proches, les chants harmonieux des moines emplissent l'atmosphère de vibrations positives. Si près des dieux, les cliquetis permanents des immenses moulins à prières bercent le voyageur, tout autant que les culbuteurs de la vénérable Royal Enfield.

Entre des montagnes aux pics enneigés, des paysages à couper le souffle vous attendent. Pureté de l'air, limpidité des eaux, calme des nuits étoilées, le paradis terrestre pourrait être là... Les Royal Enfield ronronnent plus que ne vrombissent. Elles agrippent les parois et enjambent tranquillement la montagne par de nombreux cols, dont le célèbre Kardung-La (5603 m). Des lacs d'un turquoise profond animent le paysage lunaire des Chang-Tang, déserts himalayens. Le ruban carrossable tournicote maintenant sur ces plateaux à plus de 4000 m... Cette Aventure unique gravite dans l'Himalaya par les passages les plus aériens du globe.

Survolant la planète, cette poignante odyssée distille à chaque virage un nectar d'émotion à nulle autre pareil.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Atterrissage à Manali

Pour éviter les 15 heures de bus depuis New Dehli, nous privilégions une arrivée en avion à Manali.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Manali (alt. 2 000 m)

Une première journée d'acclimatation à l'altitude. Prise en main de nos Royal Enfield, pour une petite boucle dans les environs de Manali.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 1 - Manali - Jispa (alt. 3 400 m) : 150 km

Nous commençons notre randonnée du jour en traversant la vallée de Sollang et le tunnel Atal Rohtang qui, à 3000 m, est le plus long tunnel du monde à cette altitude : il nous évite de gravir le Rotang-pass (3 955 m), souvent surchargé et très boueux. Nous entrons dans la vallée de Lahaul et roulons jusqu'à Jispa en longeant la rivière Chandra jusqu'à Tandi, puis en traversant les villages de Keylong et Gemur pour atteindre Jispa.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 2 - Jispa - Padum (alt. 3 670 m) : 150 km

Cap sur la vallée du Zaskar.



Nous traversons Shinku La (5 091m) et descendons au fond de la vallée entourée de montagnes imposantes.

Le long de la rivière Zaskar, nous traversons plusieurs petits villages pour atteindre Purne et reprendre l'ascension vers Bardan Gompa pour atteindre Padum.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 3 - Padum - Rangdum (alt. 3 660 m) : 100 km

Après la visite du monastère de Karhsa, nous terminons la traversée de la vallée du Zaskar pour entrer dans la vallée de Suru en franchissant le col de Pani La (4800m).

Les berges de la rivière Suru nous mèneront jusqu'à Rangdum où nous visiterons le monastère.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 6 - Jour 6 / Étape 4 - Rangdum - Lamayuru (alt. 3 510 m) : 230 km

Direction Kargil qui nous offrira une vue magnifique sur les pics Nun Kun (7100m), puis Mulbek où nous découvrirons la statue de Bouddha.

Cette étape nous débarque au monastère de Yundrung Tharpaling, connu sous le nom de Lamayuru, l'un des monastères les plus anciens du Ladakh.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 7 - Jour 7 / Étape 5 - Lamayuru - Leh (5 424 m) : 130 km

Jour 8 - Jour 8 / Étape 6 - Leh - Vallée de la Nubra (alt. 3000 m) : 160 km

C'est parti pour la fameuse ascension du Kardong-la (5 603 m). Tandis que les Enfield martèlent cette route qui semble comme tirebouchonnée par le plus haut col routier du monde, l'équipée joue des coudes au milieu d'un convoi militaire. La sérénité revient lorsqu'on plonge dans la longue descente vers la vallée de la Nubra. Cette large vallée est le point le plus au nord de l'Inde. Son surnom de « vallée interdite » vient du fait que l'armée a interdit tout accès à quiconque jusqu'en 1995. Hébergement dans un village de tentes.

Jour 9 - Jour 9 / Étape 7 - Vallée de la Nubra - Panggong-Tso Lake (alt. 4298 m) : 165 km

Le panorama est grandiose, la démesure des chaînes montagneuses himalayennes laisse le voyageur pantois et béat. Panggong tso Lake (4 298 m) est le plus grand lac salé d'Asie. Occupant une fissure étroite de 2 à 10 km de large, il s'étire sur 130 km et forme la frontière entre Ladakh et Tibet (la majeure partie est ancrée au Tibet dont les Chinois verrouillent ici l'accès). L'endroit est juste démoniaque. Ce bleu turquoise profond est la dernière poche de la mer de Thetys qui recouvrait autrefois l'ensemble du plateau tibétain avant que la masse terrestre de l'Inde ne commence à comprimer la région jusqu'à en faire jaillir la chaîne de l'Himalaya.

Hébergement dans un village de tentes.

Jour 10 - Jour 10 / Étape 8 - Panggong-Tso Lake - Leh (alt. 3 524 m) : 160 km

Retour à Leh. La rivière qui serpente dans la vallée attire toute la faune des hauts plateaux : oies, grues à tête noire, marmottes, et toujours les yaks, énormes ! Passage du très beau col Chang La (5200 m). Visite du monastère de Thiksey. Il est connu pour sa ressemblance avec le palais du Potala à Lhassa, au Tibet.

Nuitée à l'hôtel.



Jour 11 - Jour 11 / Étape 9 - Leh - Sarchou (alt 4200 m) : 265 km

L'expédition continue à travers le Chang tang aride et lunaire. C'est le domaine des grands yaks. Inexorablement, imperturbablement, le tracé s'élève toujours davantage dans des torsades insensées, s'embarque dans des raidillons abruptes, vise des cimes inaccessibles comme le tanglang-La (5 328 m).

La route bascule sur Sarchou qui délimite la frontière entre l'Himachal Pradesh et la région de Jammu Cachemire (qui englobe Cachemire et Ladakh). Dans d'inconscients dénivelés. Le panorama est perpétuellement éblouissant. Un tantinet chahutées par une chaussée aux dégradations marquées, nos motocyclettes s'époumonent au passage des cols jumeaux de Lachalung-La (5 065 m) et du Nakela (4 500 m).

Hébergement dans un village de tentes.

Jour 12 - Jour 12 / Étape 10 - Sarchou - Manali (alt. 2 000 m) : 230 km

Les derniers kilomètres sont prestement engloutis car la météo est parfois facétieuse au passage du Baralacha-La (4 685 m). Nous descendons dans la vallée de Lahaul pour entrer dans l'Atal Tunnel et finalement arriver à Manali avec le retour de la végétation. Les antédiluviennes mais toujours partantes Enfield sont rendues avec un pincement au cœur.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 13 - Jour 13 / Décollage de Manali

Retour vers l'Europe.

Ou si option prolongation:

Transfert Manali - Delhi.

Nuitée à l'hôtel

Jour 14 - OPTION : PROLONGATION TAJ MAHAL – Jour 14 / Delhi - Agra

Départ pour Agra à 200 km au sud de Delhi (5 h de route).

Nuitée à l'Hôtel.

Jour 15 - Jour 15 / Agra - Delhi

Visite du Taj Mahal et du fort d'Agra.

Retour à Delhi dans l'après midi.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 16 - Jour 16 / Décollage de Delhi

Retour vers l'Europe.

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...



INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS

3290 € par pilote, 1990 € par passager

Chambre single : 560 €.

Location GPS (avec son support et la trace intégrale chargée) : 60 €.

Prolongation Taj Mahal (minimum 2 personnes)

: 340 €.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :
 - o hôtels, en chambre twin, ou campement aménagé,
 - o du soir du premier jour au matin du dernier jour,
- La restauration :
 - o petit déjeuner, déjeuner, dîner,
 - o du soir du premier jour au matin du dernier jour,
- La fourniture de la trace intégrale de l'itinéraire,
- L'encadrement :
 - o l'accompagnateur français à moto,
 - o l'assistance mécanique et logistique (transport des bagages),
- La location de la moto,
- Le carburant de la moto.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :
 - o l'acheminement des participants sur place et retour :



- les vols A/R,
- les transferts aéroport/hôtels,

- Le visa,
- Les boissons

POUR QUI ?

ENCADREMENT

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance mécanique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape et assure la maintenance de vos machines. Cette assistance suit l'épopée sur le même tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une machine et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT

PÉRIODE

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

DÉPART

Manali (Province de l'Himachal Pradesh)

ARRIVÉE

Manali (Province de l'Himachal Pradesh)

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée

Pensez à mettre des sous vêtements techniques et un collant sous votre équipement de moto



Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- appareil photo

POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon rechange et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- serviette de toilette
- nécessaire de toilette
- médicaments personnels (notamment de l'aspirine, excellente pour combattre les maux de tête liés à l'altitude) et répulsif anti-moustiques
- duvet chaud

Les températures peuvent descendre bas dans l'Himalaya. Il est donc indispensable d'emmener des vêtements chauds.

POUR LA NAVIGATION

- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- GPS avec :
 - support guidon (Prévoir une clé de 11 pour fixer le support guidon du GPS à la moto).
 - 2 piles LR6(AA) par jour (attention certaines compagnies aériennes n'acceptent pas les piles rechargeables)

INFORMATION IMPORTANTE

ALTITUDE



La difficulté de ce périple pourrait provenir de l'altitude, là où l'oxygène est raréfié.

Il est important de vérifier auprès de votre médecin que vous ne présentez pas de contre indication à un séjour en altitude.

Nous vous conseillons une consultation spécialisée d'altitude qui appréciera de la façon la plus précise vos capacités d'adaptation et les risques encourus. Vous passerez une épreuve en hypoxie (au repos et à l'exercice) pour évaluer la capacité de votre organisme à s'adapter au manque d'oxygène.

Pour une telle consultation spécialisée, nous vous conseillons de vous rapprocher de IFREMMONT (Institut de formation et de recherche en médecine de montagne) www.ifremmont.com

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devez être en possession des documents suivants :

- Permis de conduire et permis de conduire international
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour
- visa

A fournir à TrailRando :

- certificat médical attestant de votre aptitude à la randonnée en altitude
- assurance rapatriement

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

VIE PRATIQUE

- Indicatif téléphonique : + 91
- Décalage horaire : + 3h30 en été, +4h30 en hiver (GMT +5h30)
- Voltage / Fréquence : 230V- 50 Hz (prévoir adaptateur)

CARTE D'IDENTITÉ

- Capitale : New Delhi
- Superficie : 3 165 596 km²
- Population : 1 241 491 960 habitants
- Langues : Hindi, anglais (officiel) et 18 dialectes régionaux
- Religion : Hindouisme (80%), Islam (10%)
- Monnaie : Roupie indienne (INR)

Santé et précautions

Nous vous invitons instamment à consulter votre médecin traitant avant de vous élancer vers les cimes. Il pourra vous prescrire un remède contre le mal de l'altitude. Demandez-lui conseil pour un traitement éventuel contre le paludisme. Sachant que les risques sont mineurs dans les zones traversées.