



Népal - Annapurna

9 jours - 8 nuits - 7 étapes / 980 km

Depuis Kathmandu, embarquez pour un périple au cœur du Népal, de la campagne Népalaise dans la plaine du Téraï au pied de l'Annapurna

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Atterrissage à Kathmandu

Arrivée à l'aéroport de Kathmandu.

Nuit à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 1 - Kathmandu - Kawasoti : 215 km

Nous quittons la capitale et ses embouteillages pour prendre de la hauteur sur une piste de montagne qui devient après le col une petite route goudronnée à l'entretien irrégulier, comme souvent au Népal... Les premiers points de vue sur l'Himalaya pointent leur nez, puis nous descendons sur la plaine du Teraï.

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 2 - Kawasoti - Waling : 110 km

Sur des pistes peu fréquentées du réseau secondaire, nous renouons avec la montagne. Au détour d'une vallée, nous longeons un fleuve qui traverse des villages colorés.

Nuit à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 3 - Waling - Tatopani : 120 km

Cap au nord pour rejoindre la vallée de la Kali Gandaki entre les Annapurnas et le mont Dhaulagiri

Les montagnes lointaines ce matin sont maintenant extrêmement proches.

Les sources d'eau chaude locales nous offrent une détente bienvenue.

Nuit à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 4 - Tatopani - Tatopani : 150 km

On s'engouffre dans une vallée très encaissée entre le Dhaulagiri (8 167m) et l'Annapurna (8 091).

A Marpha, visite du monastère bouddhiste.

En arrivant à Tukucho, la vallée s'ouvre pour nous offrir une vue sur le Dhaulagiri.

A Muktinath, à plus de 3 500 m d'altitude, nous profitons de l'ambiance des montagnes dans ce décor incroyable au pied des grands sommets de l'Himalaya.

Nuit à l'hôtel.

Jour 6 - Jour 6 / Étape 5 - Tatopani - Pokhara : 100 km

Un dernier coup d'œil sur ces neiges éternelles avant de redescendre sur Pokhara.

Dans l'après midi, chacun flâne au gré de ses inspirations à la découverte de cette ville.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 - Jour 7 / Étape 6 - Pokhara - Gorkha : 120 km

Après ces étapes de montagne, on redescend dans la campagne népalaise, pour se retrouver sur des routes et des pistes qui enjambent une multitude de rivières qui descendent des sommets Himalayens...

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Jour 8 / Étape 7 - Gorkha - Kathmandu : 165 km

On quitte Gorkha par une belle piste de crête qui nous offrent de belles vues aériennes. Puis une autre piste nous emmène à Trisuli. Les virages sont de plus en plus nombreux avant le passage du col qui bascule dans la vallée de Kathmandu.

Nuit à l'hôtel.

Jour 9 - Jour 9 / Décollage de Kathmandu

Décollage de Kathmandu

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS

2890 € par pilote

Chambre single : 205 €.

Location GPS (avec son support et la trace intégrale chargée) : 60 €.

Nuitée supplémentaire à Kathmandu (par personne / base twin) : 60 €.

Location 4x4 avec chauffeur : 2000 €.

LE PRIX COMPREND

• L'hébergement :

- o hôtels, en chambre twin, ou chez l'habitant,
- o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

• La restauration :

- o petit déjeuner, déjeuner, dîner,
- o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

• La fourniture de la trace intégrale de l'itinéraire,



- L'encadrement :

- o l'accompagnateur français à moto,
- o l'assistance mécanique et logistique (transport des bagages),

- La location de la moto,

- Le carburant de la moto.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :

- les vols A/R,
- les transferts aéroport/hôtels,

- Les boissons

POUR QUI ?

Les pistes que nous empruntons sont essentiellement roulantes avec toutefois des passages parfois techniques dûs aux affres de l'hiver et à la moussin de l'été. Les portions de goudrons existent aussi et peuvent être piégeuses avec des nids de poules.

Sans oublier que réflexes et anticipation sont de mise, car le randonneur motocycliste occidental se retrouve d'emblée confronté à la conduite exotique locale...

Une expérience de la pratique moto tout terrain est donc souhaitée.

ENCADREMENT

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance mécanique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape et assure la maintenance de vos machines. Cette assistance suit l'épopée sur le même tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une machine et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT

Sur les premières étapes du parcours, nous séjournons dans des hôtels locaux assez simples et on retrouve un meilleur standing sur la deuxième moitié du parcours.

PÉRIODE



Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ.

DÉPART

Kathmandu

ARRIVÉE

Kathmandu

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée

Pensez à mettre des sous vêtements techniques et un collant sous votre équipement de moto

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange (gants hiver et une paire de gants intersaison)
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- appareil photo

POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt



- pantalon recharge et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- serviette de toilette
- nécessaire de toilette
- médicaments personnels (répulsif anti-moustiques)
- duvet : un sac thermolite suffit car il y a des couvertures dans tous les hébergements.

Les températures peuvent descendre bas. Il est donc indispensable d'emmener des vêtements chauds.

POUR LA NAVIGATION

- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- GPS avec :
 - support guidon (Prévoir une clé de 11 pour fixer le support guidon du GPS à la moto).
 - 2 piles LR6(AA) par jour (attention certaines compagnies aériennes n'acceptent pas les piles rechargeables)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devez être en possession des documents suivants :

- Permis de conduire et permis de conduire international
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour
- Visa

A fournir à TrailRando : Assurance rapatriement

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

VIE PRATIQUE

- Indicatif téléphonique : + 977
- Décalage horaire : + 3h45 en été, +4h45 en hiver (GMT +5h45)
- Voltage / Fréquence : 220-240V- 50 Hz (prévoir adaptateur)

CARTE D'IDENTITÉ

- Capitale : Kathmandu
- Superficie : 147 180 km²
- Population : 29 000 000 habitants
- Point culminant : le mont Everest (8 850 m aux dernières mesures).
- Langues : népali (officielle), maithili, bhojpuri (dialectes hindis), newari, etc.
- Religion : hindouisme (81 %), bouddhisme (11 %), islam (4 %), autres (4 %)
- Monnaie : roupie népalaise (NPR)