



Népal - Diagonale Népalaise

18 jours - 17 nuits - 15 étapes / 2 070 km

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Atterrissage à Dhangadhi

Arrivée à l'aéroport de Dhangadhi.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 1 - Dhangadhi - Dadelhura : 185 km

Ambiance indienne dans la plaine du Téraï. Puis l'itinéraire s'engage sur une piste qui donnera le ton du voyage.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 2 - Dadelhura - Sanfebagar : 130 km

L'itinéraire prend de l'altitude et nous emmène sur des routes de montagnes où les lignes droites ne durent jamais longtemps...

Un premier col à 2 300 m nous dévoile une vue sur la chaîne de l'Himalaya.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 3 - Sanfebagar - Narayan : 160 km

On rejoint Kalikasthan par une route goudronnée. Puis une piste de crête prend le relais avec les premiers passages à gué.

On croisera la route de la rivière Karnali, d'un bleu turquoise, qui arrive du Tibet.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 4 - Narayan - Jajarkot : 130 km

Aujourd'hui de nombreux passages à gué nous attendent. Nous rejoignons une vallée qui nous offre une somptueuse piste le long de la rivière.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 6 - Jour 6 / Étape 5 - Jajarkot - Lukum : 100 km

Retour à un peu de hauteur. La route aux dégradations marquées, laisse place à une piste qui nous emmène dans la partie la plus isolée du Rukum.

Nuit Chez l'habitant

Jour 7 - Jour 7 / Étape 6 - Lukum - Tatopani : 185 km

Une belle et grande piste nous offre un passage de col à 3 000 m. Et une vallée plus loin, le tracé redevient joueur. Une première vue sur l'Annapurna avant la dernière descente tortueuse de la journée.

Nuitée à l'hôtel.



Jour 8 - Jour 8 / Étape 7 - Tatopani - Marpha : 110 km

Direction l'Annapurna ! La vallée est encaissée et la piste joue des coudes dans la roche. A Tatopani, une baignade dans une source d'eau chaude, avant de rejoindre Tukucho où la vallée s'ouvre sur les sommets enneigés.

Nuitée à l'hôtel

Jour 9 - Jour 9 / Étape 8 - Marpha - Pokhara : 145 km

Un dernier coup d'œil sur ces neiges éternelles avant de redescendre sur Pokhara.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 10 - Jour 10 / Pokhara

Journée de repos.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 11 - Jour 11 / Étape 9 - Pokhara - Gorkha : 120 km

Après ces étapes de montagnes, retour dans la campagne népalaise. La route entre Pokhara et Gorkha est très fréquentée, nous privilégierons donc une piste au nord de cet axe, qui alternera entre vallées et pistes de crête.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 12 - Jour 12 / Étape 10 - Gorkha - Kathmandu : 165 km

L'itinéraire nous emmène à Trisuli : entre forêts et cultures en restanques, les crêtes nous offrent de belles vues sur les montagnes. Les virages sont de plus en plus nombreux avant le passage du col qui bascule dans la vallée de Kathmandu.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 13 - Jour 13 / Étape 11 - Kathmandu - Manegaon : 100 km

La route est encore longue. Nous ne nous attardons pas à Kathmandu, mais vous pourrez y faire une halte lors de votre vol retour. Direction Bhaktapur, puis Dhulikel, où la densité de population diminue drastiquement.

Nuitée chez l'habitant.

Jour 14 - Jour 14 / Étape 12 - Manegaon - Halesi : 150 km

Le goudron revient en force sur cette étape, mais il reste aléatoire. Nous longeons la rivière Kosi, et après un point de vue sur l'Everest, nous arrivons à Halesi, un lieu saint pour les hindus et les bouddhistes

Nuitée à l'hôtel

Jour 15 - Jour 15 / Étape 13 - Halesi - Bhojpur : 130 km

En s'éloignant du lieu sacré, on récupère la piste sur une immense crête qui nous offre des vues sur l'Everest.

Nuitée à l'hôtel

Jour 16 - Jour 16 / Étape 14 - Bhojpur - Bhedetar : 135 km

Après quelques kilomètres à flanc de montagne la piste plonge vers la vallée de l'Arun (rivière majeure de l'Himalaya) pour repartir illico à l'assaut de la montagne d'en face direction Dhankuta puis Bhedetar.

Nuitée à l'hôtel



Jour 17 - Jour 17 / Étape 15 - Bhedetar - Bhadrapur : 125 km

On commence cette dernière journée, par la plus longue piste de la Diagonale qui alterne entre tronçons roulants et plus techniques, pour terminer cette expédition en apothéose.

Après de belles pistes de crête au cœur de plantations de thé, nous redescendons sur la plaine du Térai, que nous avons quitté le premier jour.

Nuitée à l'hôtel

Jour 18 - Jour 18 / Décollage de Bhadrapur

Décollage de Bhadrapur

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS

6490 € par pilote, 3990 € par passager

Chambre single : 380 €.

Location GPS (avec son support et la trace intégrale chargée) : 60 €.

Nuitée supplémentaire à Kathmandu (par personne / base twin) : 60 €.

Nuitée supplémentaire à Kathmandu (en single) : 90 €.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :

- o hôtels, en chambre twin, ou chez l'habitant,

- o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

- La restauration :

- o petit déjeuner, déjeuner (très simple sur le terrain), dîner,

- o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

- L'encadrement :

- o l'accompagnateur français à moto,



o l'assistance mécanique et logistique (transport des bagages),

- La location de la moto,
- Le carburant de la moto.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :
 - les vols A/R,
 - les transferts aéroport/hôtels,
- Déjeuner et dîner à Pokhara le jour 10 (journée de repos)
- Les boissons

POUR QUI ?

ENCADREMENT

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance mécanique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape et assure la maintenance de vos machines. Cette assistance suit l'épopée sur le même tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une machine et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT

Hormis à Kathmandu et à Pokhara, nous séjournons dans des hôtels locaux assez simples ou parfois même chez l'habitant.

PÉRIODE

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

DÉPART

Dhangadhi

ARRIVÉE

Bhadrapur

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN



Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée

Pensez à mettre des sous vêtements techniques et un collant sous votre équipement de moto

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange (gants hiver et une paire de gants intersaison)
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- appareil photo

POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon rechange et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- serviette de toilette
- nécessaire de toilette
- médicaments personnels (répulsif anti-moustiques)
- duvet : un sac thermolite suffit car il y a des couvertures dans tous les hébergements.

Les températures peuvent descendre bas. Il est donc indispensable d'emmener des vêtements chauds.

POUR LA NAVIGATION



- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- GPS avec :
 - support guidon (Prévoir une clé de 11 pour fixer le support guidon du GPS à la moto).
 - 2 piles LR6(AA) par jour (attention certaines compagnies aériennes n'acceptent pas les piles rechargeables)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devez être en possession des documents suivants :

- Permis de conduire et permis de conduire international
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour
- Visa

A fournir à TrailRando : Assurance rapatriement

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

VIE PRATIQUE

- Indicatif téléphonique : + 977
- Décalage horaire : + 3h45 en été, +4h45 en hiver (GMT +5h45)
- Voltage / Fréquence : 220-240V- 50 Hz (prévoir adaptateur)

CARTE D'IDENTITÉ

- Capitale : Kathmandu
- Superficie : 147 180 km²
- Population : 29 000 000 habitants
- Point culminant : le mont Everest (8 850 m aux dernières mesures).
- Langues : népali (officielle), maithili, bhojpuri (dialectes hindis), newari, etc.
- Religion : hindouisme (81 %), bouddhisme (11 %), islam (4 %), autres (4 %)
- Monnaie : roupie népalaise (NPR)