



## Oman - Haut Sultanat

8 jours / 7 nuits / 6 étapes / 1 000 km

Plongez au cœur du sultanat d'Oman !

Roulez sur les plus belles plages de l'océan Indien, traversez le désert de Wahahibah et gravissez les montagnes de l'Adjar.

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Jour 1 / Atterrissage à Muscat**

Arrivée à Muscat.  
Transfert vers Bidiya.  
Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 2 - Jour 2 / Étape 1 - Bidiya - Wahahibah : 200 km**

Nous entrons immédiatement dans le désert de sable de Wahahibah, caractérisé par de longs couloirs de dunes. Celles-ci sont envahies par la végétation en raison de l'humidité provenant de l'océan Indien situé à quelques kilomètres.  
Diner et nuit en bivouac

#### **Jour 3 - Jour 3 / Étape 2 - Wahahibah - Stahl : 130 km**

A la sortie du désert de Wahahibah, nous voici débarqué face à l'océan Indien : les plus belles plages d'Oman s'offrent à nous. Des kilomètres de sable blanc défilent sous nos roues. Soudain nous apercevons des dauphins à quelques mètres du rivage. Puis nous quittons les plages pour entrer dans les contreforts de Tabaqah, dans la partie centrale d'Oman. Le sable ocre recouvre le paysage et nous jonglons entre les rochers recouverts de langue de sable pour nous frayer un chemin.  
Diner et nuit en bivouac.

#### **Jour 4 - Jour 4 / Étape 3 - Stahl - Wahahibah : 170 km**

Des pistes de terres qui alternent avec des étendues de sable nous ramène dans le désert de Wahahibah. Nous passons dans la zone de Sharqiyah, semblable à la savane africaine où les troupeaux de chèvres paissent parmi les buissons et les nombreux acacias.  
Diner et nuit en bivouac.

#### **Jour 5 - Jour 5 / Étape 4 - Wahahibah - Bidiya : 210 km**

Nous voici de retour dans le désert de Wahahibah sur des pistes très rapides entre des dunettes qui deviennent très vite des murs de sables.  
Dans l'après midi, nous arrivons à Bidiya, le premier bourg depuis 4 jours.  
Diner et nuit à l'hôtel



### **Jour 6 - Jour 6 / Étape 5 - Bidiya - Bamah : 150 km**

Cap au nord dans les montagnes de l'Adjar. La piste serpente autour du plateau de Salmah dans une succession de montées et descentes spectaculaires, traversant quelques villages coincés entre les rochers. Sur ces plateaux d'altitude, nous surplombant la mer avant de la rejoindre de nouveau. Près du village de Qurrân, nous abandonnons temporairement nos motos pour une baignade dans le "Sink Hole", un gouffre créé par l'effondrement de la voûte d'une grotte située à quelques mètres de l'océan et relié à celui-ci.

Diner et nuit en bivouac.

### **Jour 7 - Jour 7 / Étape 6 - Bamah - Bidiya : 160 km**

Nous attaquons l'ascension de l'Adjar par une piste qui grimpe de façon spectaculaire et atteignons en quelques kilomètres seulement une altitude de 2 000 mètres. Du sommet, la vue sur la côte Omanaise s'ouvre derrière nous.

Une piste qui serpente dans l'oued dans une ambiance de savane nous amène au Wadi Kali pour une baignade dans des vasques naturelles.

Nous redescendons sur Bidiya.

Transfert à Muscat.

Nuit à l'hôtel

### **Jour 8 - Jour 8 / Décollage de Muscat**

Retour vers l'Europe

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### **TARIFS**

3790 € par pilote

Location GPS (avec son support et la trace intégrale chargée) : 60 €.

### **LE PRIX COMPREND**

#### • L'hébergement :

o hôtels, en chambre twin, ou bivouacs,

o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

#### • La restauration :

o petit déjeuner, déjeuner, dîner,



o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

- Liaison en minibus Muscat - Bidiya A/R,
- La fourniture de la trace intégrale de l'itinéraire,
- L'encadrement :
  - o l'accompagnateur français à moto,
  - o l'assistance mécanique et logistique (transport des bagages),
- La location de la moto,
- Le carburant de la moto.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les transports :
  - o l'acheminement des participants sur place et retour :
    - les vols A/R,
    - les transferts aéroport/hôtels,
- Le visa,
- Les boissons

#### **POUR QUI ?**

Inutile de posséder le pedigree d'un champion d'enduro pour se payer ce bain de désert. Mais certaines portions sablonneuses nécessitent quand même un peu d'engagement physique et technique.

Une expérience significative de la pratique du tout-terrain est donc indispensable.

#### **ENCADREMENT**

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance mécanique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape et assure la maintenance de vos machines. Cette assistance suit l'épopée sur le même tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une



moto et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

### **HÉBERGEMENT**

Hormis à Bidiya et Muscat, toutes les autres nuitées sont prévues en bivouacs authentiques, en plein désert. Le bivouac est une occasion offerte de faire la paix avec la nuit. Une extravagante piste aux étoiles s'anime sur le campement. Autour du feu, chacun savoure ces instants rares partagés entre coéquipiers au coeur d'une nature envoûtante. Et quand le sommeil se fera sentir, vous n'aurez qu'à glisser votre duvet sous la tente où un matelas digne de ce nom vous attend. Et quelle émotion d'assister chaque matin au réveil du désert dans une incroyable lumière pure et transparente !

### **PÉRIODE**

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

### **DÉPART**

Muscat

### **ARRIVÉE**

Muscat

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

### **SUR LE TERRAIN**

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- lunettes (blanche et fumée)
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en off road

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette



- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- couvercle de pot de confiture pour pouvoir béquiller la moto dans le sable
- téléphone mobile (et son chargeur !)

#### POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon de rechange et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- nécessaire de toilette
- serviette de toilette
- médicaments personnels
- duvet (tentes et matelas sont fournis)

#### POUR LA NAVIGATION

- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- GPS avec :
  - support guidon (Prévoir une clé de 11 pour fixer le support guidon du GPS à la moto).
  - 2 piles LR6(AA) par jour (attention certaines compagnies aériennes n'acceptent pas les piles rechargeables)

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Vous devez être en possession des documents suivants :

- Permis de conduire
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour
- Visa
- Permis de conduire international recommandé d'après le Ministère des Affaires Etrangères.

A fournir à TrailRando : Assurance rapatriement

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

#### VIE PRATIQUE

- Indicatif téléphonique : + 968
- Décalage horaire : +3 heure en hiver / +2 heures en été (GMT+4)



- Voltage / Fréquence : 240 V - 50 Hz, adaptateur obligatoire

#### CARTE D'IDENTITÉ

- Capitale : Muscat
- Superficie : 309 500 km<sup>2</sup>
- Populations : 4 500 000 habitants
- Langue : arabe (officielle), arabbe omanais (dialecte)
- Religion: islam ibadite (95%)
- Monnaie : rial omanais (OMR)